

**VERDELHOS** | O verde insiste em ocupar o nosso olhar parecendo querer fazer-nos esquecer as outras cores de tal modo domina a paisagem. É aí que encontramos Verdelhos, uma aldeia do concelho da Covilhã aconchegada entre os dois montes que formam o vale do rio Beijames. A exploração da floresta tem mantido a população estável nas últimas décadas. As estreitas margens do rio são aproveitadas para a agricultura e a pastorícia mas vão longe os tempos em que os rebanhos de cabras e ovelhas davam vida à aldeia e faziam parte do seu dia-a-dia. O som dos chocalhos vai escasseando nos dias de hoje mas o fabrico de queijo de cabra é um saber que atravessa os tempos.

**VILA DO CARVALHO** | A sua proximidade da Covilhã fez dela terra de inúmeros operários da indústria têxtil e contribuiu para a construção de dezenas de moinhos de água que, no século passado, laboravam nas margens das suas ribeiras. Apesar do seu gradual abandono, o pão continua a estar associado a esta terra de paisagens naturais deslumbrantes. A vista sobre a Cova da Beira é magnífica. Mas também o próprio povoado apresenta características peculiares com as suas ruas estreitas e sinuosas e o casario apertado, aproveitando cada metro roubado à serra da Estrela.

**FAUNA** | A diversidade da vegetação e as características do terreno fornecem habitats ideais para a diversidade de fauna autóctone. Percorrendo estas paragens é possível encontrar o milhafre-preto, a águia-de-asa-redonda, a raposa, o coelho-bravo-europeu, o javali, a perdiz-comum e ainda outros de menor porte como a toupeira, a lagartixa-do-mato, o lagarto-de-água e o sapo-parteiro. Mas nesta paisagem humanizada não poderíamos deixar de nos cruzar com os rebanhos guardados pelo cão «Serra da Estrela».

**FLORA** | A altitude, a exposição, o clima e a natureza geológica da serra da Estrela condicionam de forma peculiar a vegetação. Nas zonas de mato predominam as espécies arbustivas como o sargaço, o rosmaninho, a giesta, a urze e a carqueja. Na floresta sobressai o pinheiro bravo mas podemos cruzar-nos também com azinheiras, carvalhos e castanheiros. O salgueiro-branco, o salgueiro-negro e o amieiro povoam as margens da ribeira de Beijames.

**DESCRIÇÃO DO PERCURSO** | O Trilho das Fragas (PR3) une Verdelhos e Vila do Carvalho. Partindo desta última em direcção à Portela penetra-se numa densa floresta de pinheiros bravos.



PR  
3

Verdelhos | Vila do Carvalho

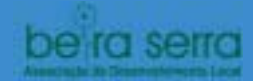
Aproveitam-se os caminhos pedonais antigos para se chegar ao Tiro de Barra, local de fronteira entre as duas freguesias e que nos oferece uma paisagem deslumbrante de montes que serpenteiam até a um horizonte longínquo. É então que começa a descida para Verdelhos onde vamos encontrar uma pequena barragem que, além de nos retemperar o corpo nos alenta o espírito. Depois de alguns quilómetros mergulhados no intenso verde da floresta, deparamo-nos com os prados que acompanham o rio Beijames onde velhos moinhos de água nos recordam saberes ancestrais. Chegados a Verdelhos encontramos-nos em pleno vale de Beijames onde abundam os pontos de interesse com o Aguilhão, uma formação rochosa de extrema beleza. Na Fonte Serra é novamente tempo de parar e apreciar a magnífica vista sobre a Cova da Beira alongando o olhar até terras de Espanha. O regresso à Vila do Carvalho é a continuação deste deslumbramento.

# Trilho das Fragas

**Normas de conduta** | Evitar ruídos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local | seguir apenas pelos trilhos sinalizados | não colher amostras de plantas ou rochas | não fazer lume | respeitar a propriedade privada | não deixar lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha | Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do PR | Ter cuidado com o gado, embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias | Não danificar a flora | Respeitar a propriedade privada | Fechar as cancelas e portelos.



Promotor



Associação de Desenvolvimento  
 Urb. Quinta da Alâmpada | lote 24, loja Esq. | Boidobra 6200 Covilhã  
 Tel: 275 322 079 | Fax: 275 314 156 | beira.serra@mail.telepac.pt

Percurso pedestre registado e homologado pela



Estudo e marcação do percurso



**Alojamentos**

- Hotel Meliá Confort D. Maria \*\*\* - 275 310 000
- Hotel Turismo da Covilhã R \*\*\* - 275 330 400
- Hotel Solneve \*\*\* - 275 323 001/ 2/ 3
- Estalagem Varanda dos Carqueijais \*\*\*\* - 707 275 707
- Covilhã Parque Hotel R \*\* - 275 327 518
- Hotel St.ª Eufémia R \*\* - 275 310 210

**Contactos Úteis**

Posto de Turismo-275319560 | Bombeiros -275329270  
 GNR-275332259 | PSP-275320920 | Hospital-275330000 | SOS Floresta-117

**Partida e Chegada**

- Opção 1-** Vila do Carvalho/Verdelhos
- Opção 2 -** Verdelhos/ Vila do Carvalho
- Âmbito -** Ambiental, Cultural e Desportivo
- Tipo de Percorso -** de pequena rota,
- Distância a Percorrer -** cerca de 25 km
- Duração do Percorso -** 5h
- Nível de Dificuldade -** Médio

O PR3 CVL «Trilho das Fragas» é um percurso pedestre de pequena rota marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

Caminho certo	Caminho errado	Para a esquerda	Para a direita