

Descrição do Percurso

O Trilho do Mezio - Ribeira de Vilela é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR) – as respectivas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais. Este percurso localiza-se nas faldas da Serra do Soajo para levar-nos a visitar duas típicas aldeias de montanha do Vale do Lima – Vilela de Lajes e Boimo – ambas pertencentes à freguesia de Cabana Maior, do concelho de Arcos de Valdevez. O ponto de partida deste percurso é o lugar de Portela do Mezio, a cerca de 13 km da sede do concelho. Para além de ser uma das portas de entrada do Parque Nacional da Peneda Gerês (PNPG), este lugar é digno de visita devido ao Núcleo Megalítico aí existente. Esta área arqueológica, para além de englobar cerca de uma dezena de monumentos funerários pré-históricos - as “Antas do Soajo” - construídos há cerca de 5 000 anos, detém um conjunto significativo de gravuras rupestres, composto por cerca de 100 rochas gravadas. Actualmente o Núcleo

Megalítico do Mezio é um dos mais importantes complexos de arte rupestre pré-histórica do Noroeste Peninsular. De ressaltar o facto de o PNPG, a par deste importante património histórico-arqueológico, albergar um diversificado conjunto de valores faunísticos e florísticos (ao nível da flora, de destacar o lírio do Gerês e, da fauna, o corço e o lobo ibérico) e uma rica, demarcada e singular cultura de montanha.

Depois de visitado este idílico espaço, iniciamos o percurso, seguindo a estrada alcatroada que se abre entre o bosque misto de videiros, pinheiros bravos, pinheiros silvestres e “cedros” de Oregão. Um pouco antes de chegarmos à bifurcação que nos levaria ao parque de campismo de Travanca, viramos à esquerda para seguirmos um caminho

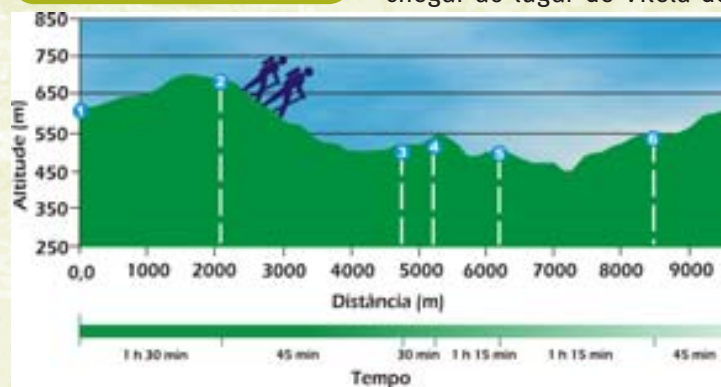
florestal, delimitado por marcos graníticos, que se abre num planalto coberto de vegetação rasteira, constituída por urzes e tojos. Ao alcançarmos uma pequena elevação que sobressai no planalto, contornamo-la para iniciarmos a descida por um carreteiro que nos conduzirá ao rústico lugar de Vilela de Lajes. Daqui viramos à direita e continuamos a descer, passando pela agora desactivada escola primária, para seguirmos para montante da Ribeira de Vilela por um denso bosque de carvalhos. Após atravessarmos a ribeira, iniciamos uma pequena subida em direcção a Bostelinhos, também pertencente à extensa freguesia de Cabana Maior. Quando alcançarmos os primeiros cortelhos do lugar, continuamos caminho no sentido descendente por entre os socacos, para atravessarmos novamente a Ribeira de Vilela e, daqui, chegar ao lugar de Vilela de

Lajes. Deste rústico e bucólico lugar, a partir do núcleo de espigueiros, seguimos por um caminho que, por entre muros de pedra solta, nos conduzirá até ao pequeno lugar de Boimo. Abandonando o lugar, seguimos o caminho empedrado junto a uma pequena capela que desemboca na estrada

alcatroada, a qual cruzamos para seguirmos um caminho que, por entre um carvalho, nos conduzirá ao lugar de Portela do Mezio, onde teve início este belo percurso de montanha.



Perfil do Percurso



Valimar
ComUrb

Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

Localização



Local de partida do Percurso

Contactos úteis

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 500

Posto de Turismo de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 510 260

Valimar - ComUrb
• Telf. 258 909 340

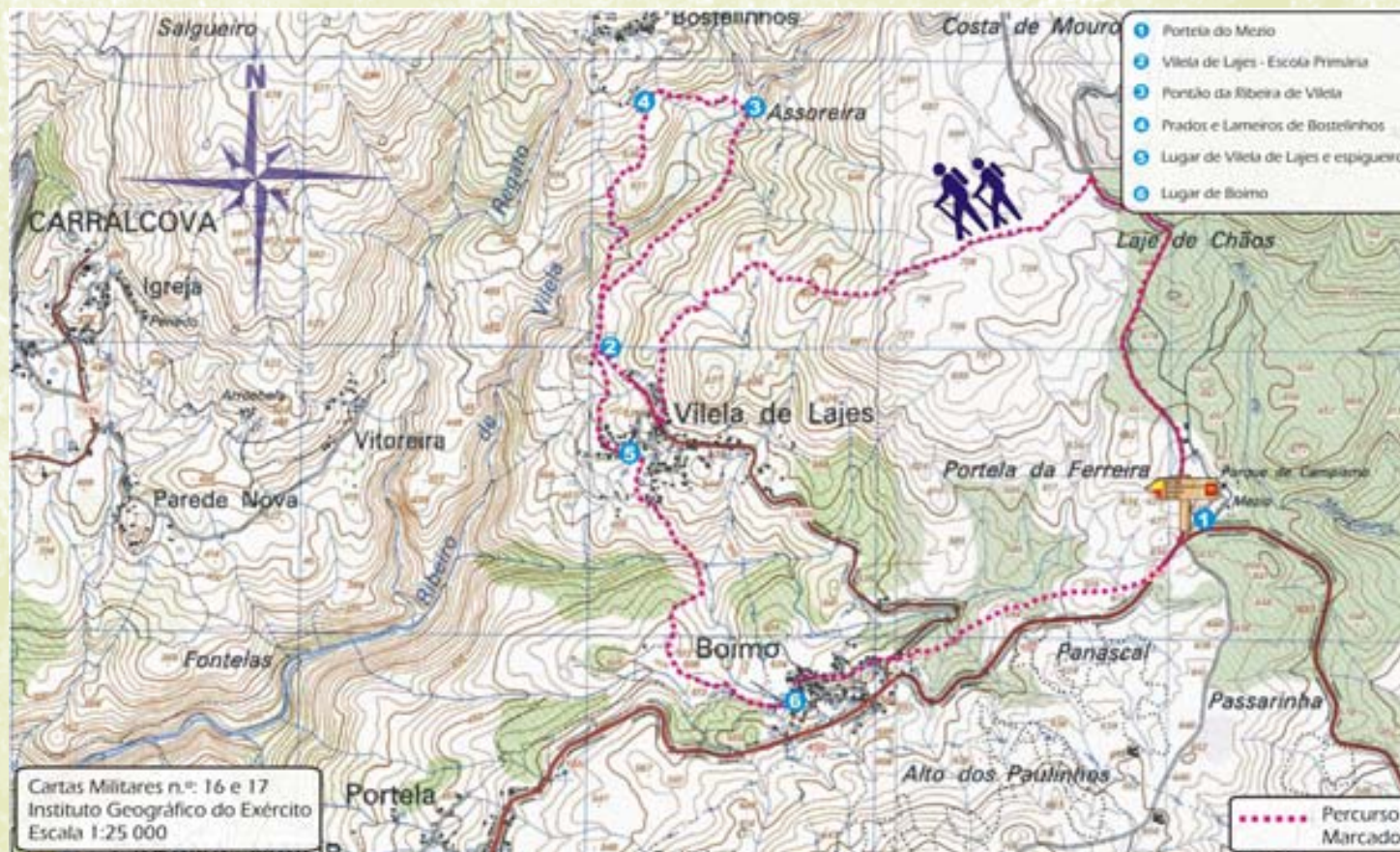
Bombeiros Voluntários de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 300

Centro de Saúde de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 120

Cruz Vermelha Portuguesa
• Telf. 258 521 615

GNR • Telf. 258 521 510

Protecção à Floresta • 117 | **SOS** • 112



Ficha Técnica

Nome do Percurso:
Mezio - Ribeira de Vilela

Entidade Promotora:
Valimar - ComUrb

Tipo de Percurso:
Pequena Rota

Âmbito do Percurso:
Ecológico-Cultural

Ponto de Partida:
Portela do Mezio

Distância Percorrida:
9,5 Km

Duração do Percurso:
6h00m

Grau de Dificuldade:
Moderado/Difícil

Cota Máxima Atingida:
718 metros
(Laje de Chãos)

Fotos:
Valimar - ComUrb

Textos:
Clube Celtas do Minho

Grafismo:
'designdefacto'

Placa de indicação de início do Percurso. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb e consta do guia de percursos: "Passeios no Vale do Lima - o mar, o rio e a montanha". Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo

Caminho Errado

Virar à Esquerda

Virar à Direita



Trilho do Mezio - Ribeira de Vilela

Percurso Pedestre sinalizado



Valimar
ComUrb



Valimar

ComUrb



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



www.cm-arcos-valdevez.pt
www.valimar.org