

> informações úteis

PATRIMÓNIO

_Aigra Nova:

Fonte dos Namorados
Palheiro

Fornos Comunitários

_ Pena:

Moinhos Comunitários

Museu particular da Família Neves

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000 - Sítio Serra da Lousã

PONTOS DE INTERESSE

_Aigra Nova:

Maternidade das Árvores

Sede da Lousitânea (visitas guiadas pelas aldeias e pela Serra da Lousã)

_Aigra Velha:

Cabril tradicional

_Entre Aigra Velha e Pena:

Açude e Levada antiga

_Pena:

Fósseis marinhos

_Comareira:

Miradouro

ONDE COMER

_ Aigra Nova:

Lousitânea (por encomenda - 10 pessoas) - 235 77 68 44

ONDE FICAR

_Comareira:

Casa de Campo da Comareira - 966 42 36 77; 969 84 78 52; 235 77 86 44

_Pena:

Casa da Cerejinha - 914 00 91 94; 239 70 40 89

Casa do Neveiro - 914 00 91 94; 239 70 40 89

_Alvares:

Casa de São Francisco - 235 58 10 02; 914 23 77 56

Quinta da Simantorta - 235 55 62 10

_Goís:

Casa Santo António - 235 77 01 20

Parque de Campismo - 235 77 85 85

ARTESANATO

Miniaturas com materiais naturais

Trabalhos em Xisto

Loja Aldeias do Xisto

GASTRONOMIA _ GOOD FOOD

Mel de Urze _ Honey

Chanfana _ Lamb local receipt

Sopa Serrana _ Local Soup

Sopa de Castanha _ Local Soup

Migas com Castanha _ Bread Soup

Arroz Doce _ Local deserts



esquilo

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não colher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

GNR de Goís: 235 77 01 60

Informação anti-venenos: 217 95 01 43

Posto de Turismo de Goís: 235 77 20 90

Junta de Freguesia do Aguda: 235 77 89 87

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO

_percurso pedestre percurso em fase de registo e homologação pela



FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto de Aigra Nova,
Aigra Velha, Comareira e Pena
Rota das Tradições do Xisto



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
9,2 Km	4h 00min	circular	639 m subida	792 m ▲ 543 m

Caminho do Xisto das Aldeias de Góis

_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio

Este Caminho do Xisto é um percurso circular que une as quatro aldeias de xisto do Concelho de Góis: Aigra Nova, Aigra Velha, Pena e Comareira. Pode apenas fazer ligações entre as aldeias ou mesmo dar a volta toda. Se quiser fazer o percurso completo, poderá começar na Aldeia da Pena, mas aconselhamos que comece em Aigra Nova, uma vez que é aqui que está a sede da Lousitânea, onde encontra toda a informação sobre o percurso. Saindo de Aigra Nova e subindo o caminho antigo passamos pela fonte dos bois, onde ainda hoje os pastores levam os rebanhos a beber água. Aigra Velha já não fica muito distante, e uma vez no topo do caminho já avistamos as suas casas de xisto. Vamos agora descer em direcção à Ribeira da Pena. Pelo caminho já conseguimos avistar os imponentes Penedos de Góis. Ao chegar à Ribeira não faça muito barulho, com um pouco de sorte ainda avista uma lontra. Seguindo a levada que nos leva ribeira a baixo, chegamos à Aldeia da Pena que fica junta ao Penedo do Abelha, famoso pelas suas belas paredes de escalada. Saindo da aldeia por um carreiro a subir a encosta passamos por formações rochosas muito interessantes. Uma vez chegados ao topo do monte conseguimos por vezes avistar a Serra da Estrela, se o tempo assim deixar. Agora por entre pinheiros a chegada à Comareira demora muito pouco. Relaxe um pouco e sente-se no miradouro a observar a paisagem que o rodeia. Aigra Nova fica já aqui ao lado.



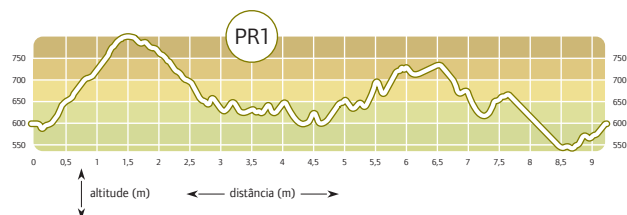
Pontos de interesse:

- 1 _ Fonte dos Bois;
- 2 _ Açude e levada Antiga;
- 3 _ Penedo da Abelha



Dois pontos de partida e chegada: Na Entrada de Aigra Nova e Pena

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



fonte



pormenor de uma casa na aldeia de Casal de S. Simão

legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio		2
orientação		1
tipo de piso		2
esforço físico		3

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Aldeias de Góis: Aigra Nova, Aigra Velha, Comareira e Pena

Na Aldeia da Comareira, assim designada dada a sua localização no cume de um monte, poderá sentar-se no miradouro e sentir que se encontra no topo do mundo. Por o clima ser agreste, as Aigras (Nova e Velha) têm particularidades únicas. Na Aigra Nova passe pela Rua dos Bois e visite a Loja da Aldeia e depois vá à Quelha da Burra, à Maternidade das Árvores, espaço de educação ambiental sobre a Serra da Lousã. Aproveite e apadrinhe uma árvore –ajude a reflorestação da Serra. Ainda na Aigra Nova, pare e pinte um quadro... A paisagem circundante é magnífica e inspira mesmo quem não tenha a vocação necessária. Esta aldeia ainda dispõe de um sistema defensivo apenas visto nas aldeias e vilas medievais mais antigas do nosso país. Na aldeia da Pena procure os fósseis marinhos, os moinhos, os Penedos, a Ribeira da Pena ou o Museu Particular da D. Giselda. Mesmo no Topo poderá ainda entrar em contacto com os palheiros antigos.



ribeira da pena

> património natural

Este Percurso Pedestre insere-se dentro da Rede Natura 2000 – Serra da Lousã, devido ao facto de aqui se poderem ainda encontrar algumas espécies de fauna e flora de grande relevância. Apesar de predominarem o pinhal e o eucaliptal, ainda são visíveis alguns bosques de castanheiros e carvalhos, e nas zonas mais ribeirinhas azereiros, ulmeiros e azevinhos. Se estiver mais atento poderá encontrar alguns vestígios de veados, javalis, esquilos e raposas. Junto à Ribeira de Pena habitam a salamandra lusitânica e a lontra. Nos Penedos de Góis ainda nidifica a cegonha preta, embora seja mais comum a observação da cegonha branca e de algumas aves de rapina. Estes Penedos que atingem a altitude de 1038 m são únicos e estão ente os pontos mais altos da Serra da Lousã. O bosque de urzes situado entre a Aigra Nova e a Aigra Velha é intensamente usado pela população local na produção do típico mel da Serra da Lousã. Junto à Aldeia da Pena pode ainda encontrar os interessantes fósseis marinhos do Penedo de Góis, testemunhos de um passado longínquo, onde estas terras estariam submersas por um vasto oceano.