

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Igreja Matriz de Álvaro; Capela da Misericórdia de Álvaro  
Capela de S. Gens; Capela de N. Senhora da Nazaré; Capela de S. António  
Capela de S. Sebastião; Casa da Cultura da Gaspalha

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Meandros do Rio Zêzere – Geopark Naturtejo – UNESCO

### PONTOS DE INTERESSE

Albufeira do Cabril; Piscina Fluvial; Caminho de Santiago  
Capela de N. Sra. da Consolação; Senhor Morto e Santas Mulheres; Alminhas  
Ponte Romana; Moinhos; Lagar

### ONDE COMER

#### \_Oleiros:

Restaurante "Maria Pinha" - 934 32 12 82; 965 58 64 77  
Restaurante "O Regional" - 272 68 23 09; 962 51 14 29  
Restaurante "Salina" - 967 25 82 98  
Restaurante "O Carteiro" - 272 68 25 96  
Restaurante "Casa Peixoto" - 272 68 22 50

#### \_Alverca:

Restaurante "O Caniçal" - 272 68 27 27  
"Churrasqueira da Alverca" - 272 68 28 84  
Restaurante "O Ideal" - 272 68 23 50  
Restaurante "O Prontinho" - 272 68 23 38

#### \_Cambas:

Restaurante "Slide" - 272 77 31 22; 965 72 02 87

#### \_Estreito:

"O Cantinho" - 272 65 42 51

### ONDE FICAR

#### \_Álvaro:

"Casa dos Hospitalários" - 937 12 24 16

#### \_Oleiros:

Parque de Campismo de Oleiros – 926 86 01 12

"O Carteiro" - 272 68 25 96

#### \_Estreito:

"Casa de S. Torcato" - 964 43 74 01

#### \_Madeirã:

"Vilar dos Condes" - 968 63 29 07

### ARTESANATO

Trabalhos em Xisto (casas); Bancos de cortiça "tropeços"  
Teares do Estreito - 272 65 43 63; Tecedeirinhas do Orvalho - 932 88 28 66)

### GASTRONOMIA

Sopa de Peixe; Peixe Frito do Rio (Achigã); Maranhos; Cabrito Estonado  
Bolo de Mel; Aguardente de Medronho; Vinho Callum



Pormenor de edifício

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação anti-venenos: 272 95 01 43  
GNR de Oleiros: 272 68 23 11  
Bombeiros Voluntários de Oleiros: 272 68 01 70  
Centro de Saúde de Oleiros: 272 68 01 60  
Promotor do Percurso \_ Junta de Freguesia de Álvaro: 272 67 42 67  
Município de Oleiros: 272 68 01 30  
Posto de Turismo de Oleiros: 272 68 10 08  
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio



UNIAO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA  
OPERACIONAL  
DA REGIÃO CENTRO



PINUS VERDE  
Associação de Desenvolvimento

### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CLUBE DE CAMINHISMO E MONTANHISMO

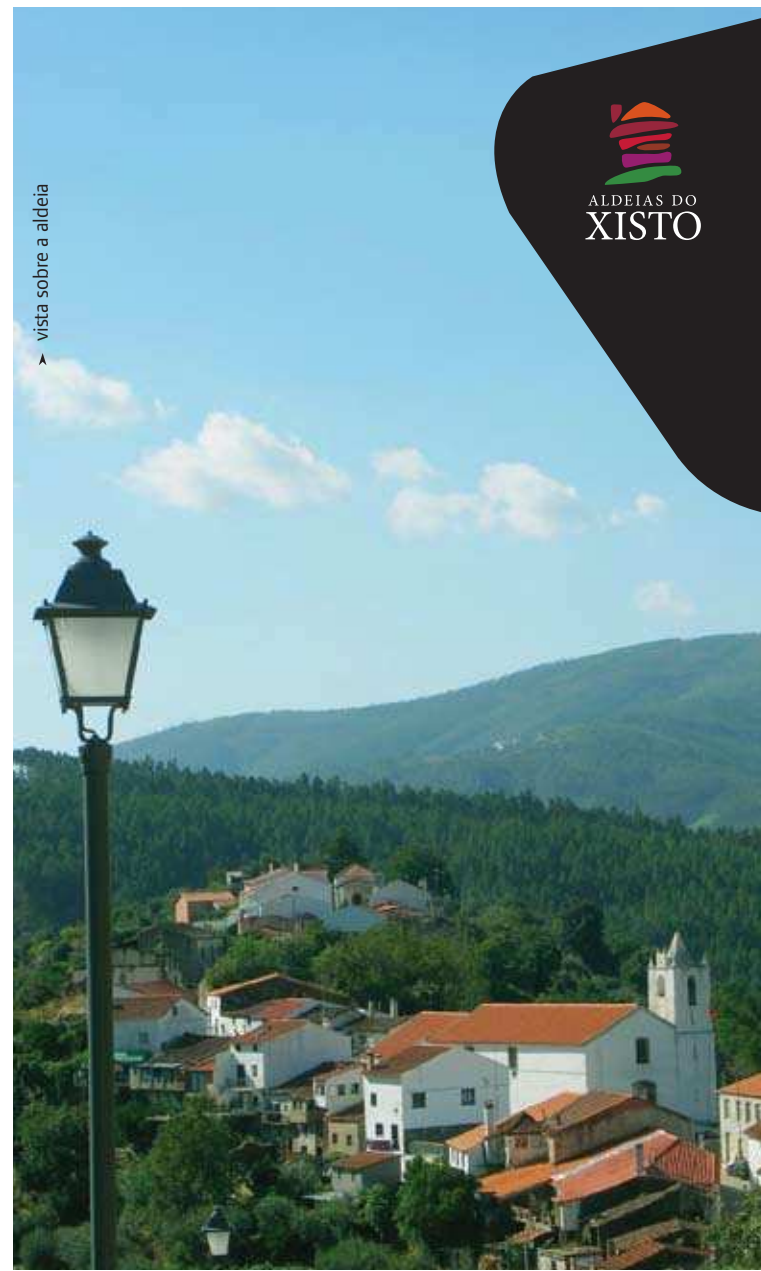


EW  
ERA  
FERP  
FÉDÉRATION EUROPÉENNE  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto de Álvaro  
Mui Nobre Villa

vista sobre a aldeia



PR 1  
OLR

distância

7,3 Km

duração

2h 40min

tipo de percurso

circular

desnível acumulado

490 m

subida

altitude máx./min

650 m



328 m

## Caminho do Xisto de Álvaro

\_ Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Com início no miradouro junto à igreja Matriz de Álvaro (Igreja de S. Tiago), este Caminho do Xisto vai levar-nos pelas encostas junto à aldeia, com passagem em Longra. Caminhando pelas ruas de Álvaro vamos em direcção à Capela de S. António, mas mesmo antes desta vamos cortar para a Capela de S. Sebastião. Estamos agora no vale da Ribeira de Alvelos, rodeados de oliveiras seculares. Quando chegamos à ribeira, avistamos uma bela ponte de origem romana, que ainda hoje é local de passagem dos habitantes de Álvaro a caminho das suas terras de cultivo. Logo à frente ainda é possível avistar um conjunto de azenhas em ruínas junto à ribeira. Caminhando por entre pinheiros, eucaliptos, alguns sobreiros e carvalhos vamos subir em direcção a Longra, passando pelas ruínas da Capela de S. Pedro. Antes de chegar a Longra encontramos a Capela de S. António, mais uma das muitas capelas existentes nesta zona. Vamos seguir pela rua principal da Aldeia e depois começamos a descer em direcção a Álvaro. A descida é por vezes sinuosa, mas a paisagem sobre esta ALDEIA DO XISTO é maravilhosa, com o Rio Zêzere como pano de fundo. Mesmo antes de chegar a Álvaro iremos passar novamente a Ribeira de Alvéolos no local onde antigamente se lavava a roupa e se tomava banho. Ao chegar a Álvaro, não deixe de visitar algumas das suas capelas, e mais uma vez contemplar a paisagem sobre o Rio Zêzere no miradouro junto à Igreja Matriz.

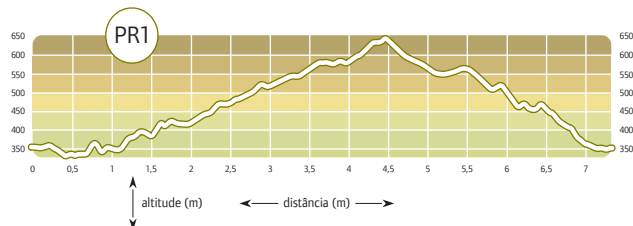
### Pontos de interesse e a distância entre eles:

- 1 \_ Ponte Romana \_ 760m
- 2 \_ Lagar de Azeite \_ 2600m
- 3 \_ Praia Fluvial de Álvaro \_ 5200m

### Ponto de partida e chegada:

\_ Junto à Igreja Matriz de S. Tiago (39°58.548'N - 007°57.955'W)

### altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 265



Detalhe de uma casa



Ponte Romana

0 200 400 600 1000 m

### legenda

caminho do xisto		PR1
estrada alcatroada		
estrada de terra		
curso de água		

### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio		1
orientação		2
tipo de piso		2
esforço físico		2

### época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

## Álvaro

Esta é uma das aldeias brancas da Rede das ALDEIAS DO XISTO, uma vez que o casario é maioritariamente rebocado e pintado, evidenciando que a aldeia já foi uma *mui nobre villa* e sede de concelho. Um estatuto histórico herdado pela passagem de visigodos, romanos e pelo facto de ter sido uma importante base para a Ordem de Malta. A presença romana terá sido responsável pela construção de uma das pontes que ainda hoje une as margens da Ribeira de Alvélos. Esta freguesia é também marcada pela existência de Caminhos de Santiago e pelo seu espólio religioso de excepção. A Capela da Misericórdia classifica-se como Imóvel de Valor Concelhio. A sua fundação é muito antiga. Ao longo do século XIV a posse da Comenda de Álvaro foi disputada entre a Monarquia e a Ordem de Malta. D. Afonso V faz dela doação ao Senhor de Trofa. Em 1513, D. Manuel dá-lhe foral novo. Posteriormente, veio a pertencer à Casa de Marialva, mantendo porém a Comenda da Ordem do Hospital. A reforma administrativa do século XIX leva à perda da sua autonomia, tendo sido integrada como freguesia de Oleiros.



senhor dos passos

### > património natural

O Vale do Zêzere deslumbra pela sua imponente paisagem e é o rio que surpreende pelo seu profundo traçado sinuoso que resulta de um processo de meandrização. Os Meandros do Rio Zêzere, um dos geosítios do Geopark Naturtejo classificado pela UNESCO, transformam este num dos mais belos vales fluviais portugueses. A região envolvente reveste-se também de interesse ecológico. A Mata de Álvaro sempre teve um valor excepcional, nomeadamente como amostra caracterizadora de vegetação espontânea de natureza climática. Pelas encostas íngremes circundantes, são evidentes as monoculturas de **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*). Valerá também a pena seguir sem destino uma miríade de caminhos rurais. A descoberta de recantos paradisíacos no fundo dos profundos barrancos é garantida. A ocupação do solo revela que a olivicultura sempre foi uma das actividades agrícolas com maior expressão na freguesia, pelo que a **oliveira** (*olea europea*) se apresenta como um elemento marcante desta paisagem rural.