

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Igreja Matriz de Álvaro; Capela da Misericórdia de Álvaro
Capela de S. Gens; Capela de N. Senhora da Nazaré; Capela de S. António
Capela de S. Sebastião; Casa da Cultura da Gaspalha

ÁREAS CLASSIFICADAS

Meandros do Rio Zêzere – Geopark Naturtejo – UNESCO

PONTOS DE INTERESSE

Albufeira do Cabril; Piscina Fluvial; Caminho de Santiago
Capela de N. Sra. da Consolação; Senhor Morto e Santas Mulheres; Alminhas
Ponte Romana; Moinhos; Lagar

ONDE COMER

_Oleiros:

Restaurante "Maria Pinha" - 934 32 12 82; 965 58 64 77
Restaurante "O Regional" - 272 68 23 09; 962 51 14 29
Restaurante "Salina" - 967 25 82 98
Restaurante "O Carteiro" - 272 68 25 96
Restaurante "Casa Peixoto" - 272 68 22 50

_Alverca:

Restaurante "O Caniçal" - 272 68 27 27
"Churrasqueira da Alverca" - 272 68 28 84
Restaurante "O Ideal" - 272 68 23 50
Restaurante "O Prontinho" - 272 68 23 38

_Cambas:

Restaurante "Slide" - 272 77 31 22; 965 72 02 87

_Estreito:

"O Cantinho" - 272 65 42 51

ONDE FICAR

_Álvaro:

"Casa dos Hospitalários" - 937 12 24 16

_Oleiros:

Parque de Campismo de Oleiros – 926 86 01 12
"O Carteiro" - 272 68 25 96

_Estreito:

"Casa de S. Torcato" - 964 43 74 01

_Madeirã:

"Vilar dos Condes" - 968 63 29 07

ARTESANATO

Trabalhos em Xisto (casas); Bancos de cortiça "tropeços"
Teares do Estreito - 272 65 43 63; Tecedeirinhas do Orvalho - 932 88 28 66)

GASTRONOMIA

Sopa de Peixe; Peixe Frito do Rio (Achigã);
Maranhos; Cabrito Estonado
Bolo de Mel;
Aguardente de Medronho;
Vinho Callum



Senhor Morto e as Santas Mulheres

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 217 95 01 43
GNR de Oleiros: 272 68 23 11
Bombeiros Voluntários de Oleiros: 272 68 01 70
Centro de Saúde de Oleiros: 272 68 01 60
Promotor do Percurso _ Junta de Freguesia de Álvaro: 272 67 42 67
Município de Oleiros: 272 68 01 30
Posto de Turismo de Oleiros: 272 68 10 08
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIAO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



PROGRAMA
OPERACIONAL
DA REGIÃO CENTRO



PINUS VERDE
Associação de Desenvolvimento

_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CLUBE DE MONTANHISMO E MONTANISMO DE BARRICA



EW
ERA
FERP
FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto de Álvaro
Nos meandros do Zêzere

▶ vista sobre o rio Zêzere



PR2
OLR

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
6,3 Km	2h 00min	circular	368 m subida	466 m 271 m

Caminho do Xisto de Álvaro - Gaspalha

_ Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Este é um percurso circular com partida e chegada no miradouro sobre o Rio Zêzere junto à Igreja matriz de Álvaro (Igreja de S. Tiago). Antes de iniciar os 6,2 km do percurso e ainda no miradouro, deleite-se com a paisagem circundante sobre o vale do Rio Zêzere, considerado um dos mais belos vales fluviais portugueses. Saindo de Álvaro em direcção à Gaspalha, caminhamos por entre oliveiras nos socacos das encostas do Zêzere até chegarmos à estrada que une Oleiros à Pampilhosa da Serra. Atravessamos a estrada e iniciamos a subida, passando pela Capela da Nossa Senhora da Consolação. Uma vez na Gaspalha, é merecida uma paragem para visitar um dos Lagares de Azeite ainda existentes na aldeia. Agora, por entre pinheiros, descemos em direcção ao Rio Zêzere e à Praia Fluvial de Álvaro que nos convida a um mergulho nos dias de maior calor. Aqui pode descansar um pouco ou mesmo comer algumas das especialidades da gastronomia local no restaurante junto à praia. Seguindo novamente em direcção a Álvaro, caminhamos junto ao rio, onde podemos observar algumas das aves que habitam a zona. Após uma ligeira subida, chegamos a Álvaro, onde podemos ainda visitar algumas das suas belas capelas.

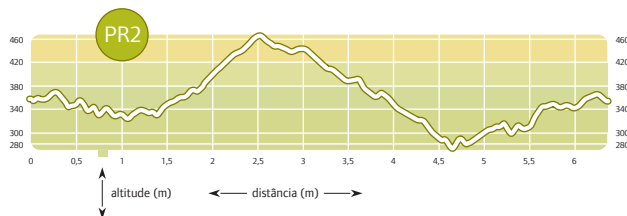
Pontos de interesse e a distância entre eles:

- 1 _ Ponte Romana _ 760m
- 2 _ Lagar de Azeite _ 2600m
- 3 _ Praia Fluvial de Álvaro _ 5200m

Ponto de partida e chegada:

_ Junto à Igreja Matriz de S. Tiago (39°58.548'N - 007°57.955'W)

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 265



Meandros do Rio Zêzere



canoagem

0 200 400 600 1000 m

legenda

caminho do xisto	PR 2
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	1	orientação	2	tipo de piso	2	esforço físico	2
---------------------	---	------------	---	--------------	---	----------------	---

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Álvaro

Esta é uma das aldeias brancas da Rede das Aldeias do Xisto, uma vez que o casario é maioritariamente rebocado e pintado, evidenciando que a aldeia já foi uma mui nobre "villa" e sede de concelho. Um estatuto histórico herdado pela passagem de visigodos, romanos e pelo facto de ter sido uma importante base para a Ordem de Malta. A presença romana terá sido responsável pela construção de uma das pontes que ainda hoje une as margens da Ribeira de Alvêlos. Esta freguesia é também marcada pela existência de Caminhos de Santiago e pelo seu espólio religioso de excepção. A Capela da Misericórdia classifica-se como Imóvel de Valor Concelhio. A sua fundação é muito antiga. Ao longo do século XIV a posse da Comenda de Álvaro foi disputada entre a Monarquia e a Ordem de Malta. D. Afonso V faz dela doação ao Senhor de Trofa. Em 1513, D. Manuel dá-lhe foral novo. Posteriormente, veio a pertencer à Casa de Marialva, mantendo porém a Comenda da Ordem do Hospital. A reforma administrativa do século XIX leva à perda da sua autonomia, tendo sido integrada como freguesia de Oleiros.



Piscina no rio Zêzere

> património natural

O Vale do Zêzere deslumbra pela sua imponente paisagem e é o rio que surpreende pelo seu profundo traçado sinuoso que resulta de um processo de meandrização. Os Meandros do Rio Zêzere, um dos geosítios do Geopark Naturtejo classificado pela UNESCO, transformam este num dos mais belos vales fluviais portugueses. A região envolvente reveste-se também de interesse ecológico. A Mata de Álvaro sempre teve um valor excepcional, nomeadamente como amostra caracterizadora de vegetação espontânea de natureza climática. Pelas encostas íngremes circundantes, são evidentes as monoculturas de **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*). Valerá também a pena seguir sem destino uma miríade de caminhos rurais. A descoberta de recantos paradisíacos no fundo dos profundos barrancos é garantida. A ocupação do solo revela que a olivicultura sempre foi uma das actividades agrícolas com maior expressão na freguesia, pelo que a **oliveira** (*olea europea*) se apresenta como um elemento marcante desta paisagem rural.